

## Stres ucznia

### Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 1972 - 2014

#### Wydawnictwa zwarte:

1. ASPEKTY edukacji szkolnej / red. Kazimierz Denek, Aleksandra Kamińska, Piotr Oleśniewicz. - Sosnowiec : Oficyna Wydawnicza "Humanitas", 2014. - 385 s.  
Sygnatura: Mg 52737/w
2. BAILEY Roy: Zarządzanie stresem : 50 ćwiczeń / Roy Bailey ; [tł. z ang.]. - Warszawa : ARTE, 2002. - XI, 228 s.  
Sygnatura: PIP 615.851/ud
3. BERCKHAN Barbara: Teraz trudno mnie zranić : sześć strategii suwerennego radzenia sobie ze złością oraz krytyką innych / Barbara Berckhan ; [tł. z niem.]. - Wyd. 3 zm. - Kielce : Jedność, 2006. - 148 s.  
Sygnatura: Mg 49518/w
4. BIRKENBIHL Vera F.: Szkoła bez stresu! / Vera F. Birkenbihl ; tł. [z niem.]. - Katowice : KOS, 1999, - 191 s.  
Sygnatura: Mg 32474/w
5. BOENISCH Ed, Haney Michele C.: Twój stres : sens życia, równowaga i zdrowie / Ed Boenisch, Michele C. Haney ; przekł. [z ang.]. - Gdańsk : Gdań. Wydaw. Psychologiczne, 2002. - 197 s.  
Sygnatura: Mg 36482/w
6. BORECKA - BIERNAT Danuta: Strategie radzenia sobie młodzieży w trudnych sytuacjach społecznych : psychospołeczne uwarunkowania / Danuta Borecka-Biernat. - Wrocław : Wydaw. Uniw. Wrocławskiego, 2006. - 377s.  
Sygnatura: Mg 45035/w
7. BOROWSKA Teresa: Pedagogika ograniczeń ludzkiej egzystencji / Teresa Borowska. - Wyd. 3. - Warszawa : Inst. Badań Edukacyjnych, 2003. - 223 s.  
Sygnatura: Mg 42571/w
8. COHEN Judith A., Mannarino Anthony P., Deblinger Esther : Terapia traumy i traumatycznej żałoby u dzieci i młodzieży / Judith A. Cohen, Anthony P. Mannarino, Esther Deblinger ; tł. [z ang.]. - Kraków : Wydawnictwo UJ, 2011. - 261 s.  
Sygnatura: Mg 51604/w
9. CZAS ukoi nas? : jakość życia i czas wolny we współczesnym społeczeństwie / red. nauk. Wojciech Muszyński. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2008. - 282 s.  
Sygnatura: Czyt. filii Sulęcín Syg. 316/ud

10. CZŁOWIEK w sytuacji stresu : problemy teoretyczne i metodologiczne / pod red. Ireny Heszen-Niejodek i Zofii Ratajczak . - Wyd. 2. - Katowice : Wydaw. Uniw. Śląskiego, 2000. - 150 s.  
Sygnatura: Mg 39144/w
11. CYBERPRZESTRZEŃ i edukacja / red. nauk. Tadeusz Lewowicki, Bronisław Siemieniecki. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2012. - 362 s.  
Sygnatura: Wyp. filii Sulęcín 37.016/w
12. DĄBROWSKA Justyna: Bez stresu z dziećmi / Justyna Dąbrowska. - 101 s.  
Sygnatura: Mg 27588/w
13. DZIECKO zagrożone wykluczeniem : elementy diagnozy, działania profilaktyczne i pomocowe / red. Krzysztof Biel i Justyna Kusztal. - Kraków : Wyższa Szkoła Filozoficzno-Pedagogiczna "Ignatianum", 2011. - 397 s.  
Sygnatura: Czyt. filii Sulęcín 376/ud
14. DYMEK Marzena: Na rozdrożu : psychologiczny poradnik dla młodzieży / Marzena Dymek. - Kraków : Wydaw. Profesjonalnej Szkoły Biznesu, 1998. - 164 s.  
Sygnatura: Mg 40131/w
15. DYTFFELD Maria i Józef: Uczmy się żyć bez stresu / broszura szkoleniowa projektu antystresowego "SPOKO" : materiały pomocnicze do realizacji ścieżek edukacyjnych i godzin do dyspozycji wychowawcy klasowego w szkole podstawowej i gimnazjum / Maria i Józef Dytffeld. - Kalisz : Wydaw. Ośr. Dosk. Nauczycieli, 2004. - 21 s.  
Sygnatura: Mg 41752/w
16. EVERLY Jr George S., Rosenfeld Robert: Stres : przyczyny, terapia i autoterapia / George S. Everly Jr, Robert Rosenfeld ; [przetł. z oryg. ang.]. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 1992. - 285 s.  
Sygnatura: Mg 16961/w
17. JAGIEŁA Jarosław: Kryzys w szkole : krótki poradnik psychologiczny / Jarosław Jagieła. - Kraków : Rubikon, 2009. - 221 s.  
Sygnatura: Mg 49866/w, Mg 49843/w
18. KLAUS Witold: Dziecko : wymiar sprawiedliwości wobec przestępczości młodszych nieletnich / Witold Klaus. - Wyd. 1, dodr. 1. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2012. - 414, [2] s.  
Sygnatura: Czyt. filii Sulęcín 34/ud
19. KNOBLAUCH Jörg: Sztuka uczenia się, [czyli jak osiąść wiedzę, nie wpadając w stresy] / Jörg Knoblauch ; [przekł. z niem.]. - Wyd. 3. - Warszawa : Vocatio, 2000. - 167 s.  
Sygnatura: Mg 44899/w
20. KONTEKSTY stresu psychologicznego / pod red. Ireny Heszen-Niejodek ; przy współpr. Joanny Mateusiak. - Katowice : Wydaw. UŚ, 2002.- 166 s.  
Sygnatura: Mg 39159/w
21. KRÜGER Andreas: Pierwsza pomoc dla pokrzywdzonych dzieci /Andreas Krüger ; przekł. [z niem.]. - Kraków : WAM, 2009. - 218 s.  
Sygnatura: Mg 48660/w

22. MARUSZEWSKI Tomasz: Mechanizmy zwalczania stresu egzaminacyjnego i ich indywidualne wyznaczniki / Tomasz Maruszewski. - Poznań : Wydaw. Naukowe, 1981. - 123 s.  
Sygnatura: Mg 16394/w
23. NOWY wspomniały świat? : moda, konsumpcja i rozrywka jako nowe style życia / red. nauk. Wojciech Muszyński. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2009. - 361 s.  
Sygnatura: Wyp. filii Sulęcín 316/w
24. NASH Wanda: Jak opanować stres? : w stronę pełni / Wanda Nash ; [tł. z ang.]. - Kraków : M, 1995. - 230 s.  
Sygnatura: Mg 16577/w
25. OLECHNOWICZ Hanna: Dziecko własnym terapeutą : jak wspomagać strategie autoterapeutyczne dzieci z dysfunkcjami więzi osobistych / Hanna Olechnowicz. - Wyd. 2, - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012. - 113, [1] s.  
Sygnatura: Wyp. filii Sulęcín 159.9/w
26. OLESZKOWICZ Anna: Kryzys młodzieńczy - istota i przebieg : na podstawie wybranych psychologicznych koncepcji rozwoju człowieka i badań empirycznych / Anna Oleszkowicz. - Wrocław : Wydaw. Uniw. Wrocławskiego, 1995. - 114 s.  
Sygnatura: Mg 21362/w
27. PANOWANIE nad stresem /Mirella Kamińska [et al.]. - Gliwice : Helion, 2003, 138 s.  
Sygnatura: Mg 41244/w
28. PASZKIEWICZ Aneta, Łobacz Małgorzata: Uczeń o specjalnych potrzebach wychowawczych w klasie szkolnej / Aneta Paszkiewicz, Małgorzata Łobacz. - Warszawa : Difin, 2013. - 246, [1] s.  
Sygnatura: Mg 52589/w, Mg 52008/w
29. PAWLAK Piotr: Dzieci z ADHD i ich rodzeństwo : teoria i badania / Piotr Pawlak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2013. - 270 s.  
Sygnatura: Wyp. filii Sulęcín 159.9/w
30. PISULA Ewa: Rodzice i rodzeństwo dzieci z zaburzeniami rozwoju / Ewa Pisula. - Warszawa : Wydaw. Uniw. Warszawskiego, 2007. - 201 s.  
Sygnatura: Mg 47046/w
31. PODSTAWY psychologii zdrowia / pod red. Grażyny Dolińskiej-Zygmunt. . - [Wyd. 2 uzup. i rozsz.]. - Wrocław : Wydaw. Uniw. Wrocławskiego, 2001. - 365 s.  
Sygnatura: Mg 36972/w
32. PORTMANN Rosemarie: Dzieci a stres : istota zagadnienia / Rosemarie Portmann ; [przekł. z niem.]. - Kielce : Jedność, 2007. - 56 s.  
Sygnatura: Mg 48245/w

33. PREKOP Jirina, Schweizer Christel: Niespokojne dzieci : poradnik dla zaniepokojonych rodziców / Jirina Prekop, Christel Schweizer ; przeł. [z niem.]. - Poznań : Media Rodzina of Poznań, 1997. - 195 s.  
Sygnatura: Mg 29746/w, Mg 29407/w
34. PSYCHOLOGIA: kluczowe koncepcje. T. 5, Człowiek i jego środowisko / Philip G. Zimbardo, Robert L. Johnson, Vivian McCann ; red. nauk. Maria Materska ; tł. Józef Radzicki. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010. - 238, [1] s.  
Sygnatura: Mg 51022, Czyt. filii Sulęcina 159.9/ud
35. SALTER C. Anna: Pokonywanie traumy : jak zrozumieć i leczyć dorosłe ofiary wykorzystywania seksualnego w dzieciństwie / Anna C. Salter ; przeł. [z ang.]. - Poznań : Media Rodzina, 2003. - 386 s.  
Sygnatura: Mg 41940/w
36. SANTORSKI Jacek: Jak przetrwać w stresie / Jacek Santorski, 97 s.  
Sygnatura: Mg 27340/w, Mg 26994/w
37. SANTORSKI Jacek: Jak żyć żeby nie zwariować : bliżej siebie w stresie / Jacek Santorski, 308 s.  
Sygnatura: Mg 34112/w
38. SAPOLSKY Robert M.: Dlaczego zebry nie mają wrzodów? : psychofizjologia stresu / Robert M. Sapolsky ; przeł. [z ang.]. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2011. - 448 s.  
Sygnatura: Mg 50677/w
39. SIKORSKA Iwona: Bufory stresu : jak rozwijać odporność psychiczną dziecka / Iwona Sikorska. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2011. - 43 s.  
Sygnatura: Mg 51733/w, Mg 52261/w
40. SYTUACJE trudne w życiu dziecka / red. nauk. Małgorzata Cywińska. - Poznań : Wydaw. Naukowe UAM, 2008. - 244 s.  
Sygnatura: Mg 48724/w
41. SZKOŁA jako przestrzeń edukacyjnego (nie)porozumienia / red. nauk. Agnieszka Domagała-Kręcioch, Bożena Majerek. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2014. - 195 s.  
Sygnatura: Mg 52021/w
42. ŚNIEGULSKA Anna: Refleksje nad współczesnym wychowaniem = Reflections on present education / Anna Śniegulska. - Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2013. - 196 s.  
Sygnatura: Mg 51917/w
43. TEMPL Hubert: Relaks w nauczaniu / Hubert Templ ; tł. [z niem.]. - Warszawa : Wydaw. Szk. i Pedagogiczne, 1997. - 113 s.  
Sygnatura: Mg 29164/w
44. TEORIA i metodyka ćwiczeń relaksowo - koncentrujących / pod red. Stanisława Grochmala. - Wyd. 3. - Warszawa : Państw. Zakł. Wydaw. Lekarskich, 1979. - 354 s.  
Sygnatura: Mg 12868/w, Mg 12867/w, Mg 12866/w, Mg 12865/w, Mg 12864/w, Mg 12863/w, Mg 12862/w, Mg 12869/w

45. TERELAK Jan F.: Człowiek i stres : koncepcje, źródła, reakcje, radzenie sobie, modyfikatory / Jan F. Terelak. - Warszawa : Branta, 2008. - 511 s.  
Sygnatura: Mg 48666/w
46. TERELAK Jan F.: Psychologia stresu / Jan F. Terelak. - Bydgoszcz : Branta, 2001. - 461 s.  
Sygnatura: Mg 33167/w
47. TYSZKOWA Maria: Problemy psychiczne odporności dzieci i młodzieży / Maria Tyszkowa. - Warszawa : Nasza Księgarnia, 1972. - 199 s.  
Sygnatura: Mg 3515/w, Mg 3514/w
48. TYSZKOWA Maria: Zachowanie się dzieci szkolnych w sytuacjach trudnych / Maria Tyszkowa. - Wyd. 3. - Warszawa : Państw. Wydaw. Naukowe, 1986. - 363 s.  
Sygnatura: Mg 7409/w, Mg 7408/w, Mg 7407/w, Mg 7406/w, Mg 7405/w, Mg 7404/w, Mg 3284/w, Mg 3283/w
49. VOPEL Klaus W.: 10 minut przerwy / Klaus W. Vopel ; [przekł. z niem.]. - Kielce : Jedność, 1999. - 143 s.  
Sygnatura: Mg 41763/w
50. VOPEL Klaus: Dzieci bez stresu T. 1, W cudownej krainie fantazji / Klaus W. Vopel ; [przekł. z niem.]. - Kielce : Jedność, 2000.  
Sygnatura: Mg 39439/w, Mg 37433/w
51. VOPEL Klaus: Dzieci bez stresu T. 2, Podróże w nieznaną / Klaus W. Vopel ; [przekł. z niem.]. - Kielce : Jedność, 2000.  
Sygnatura: Mg 39440/w, Mg 37434/w
52. WHEELER Claire Michaels: 10 prostych sposobów radzenia sobie ze stresem / Claire Michaels Wheeler ; przekł. Piotr Bucki. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2012. - 199, [1] s.  
Sygnatura: Mg.52436/w
53. WITKIN Georgia: Stres dziecięcy : czym jest, jak się przejawia, jak mu zaradzić / Georgia Witkin ; przeł. [z ang.]. - Poznań : REBIS, 2000. - 218 s.  
Sygnatura: Mg 46476/w, Mg 34356/w
- WSPARCIE społeczne, stres i zdrowie / pod red. Heleny Sęk i Romana Cieślaka. - Wyd. 1, dodr. 1. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2005. - 246 s.  
Sygnatura: Mg 44009/w, Mg 42052/w
54. ZAWADZKI Roman: Stres - sztuka życia / Roman Zawadzki. - Warszawa : Wydaw. Szk. i Pedagogiczne, 2004. - 184 s.  
Sygnatura: Mg 43254/w

### Artykuły z czasopism:

1. ARENTOWICZ Teresa: *Zajęcia integracyjne dla uczniów klas pierwszych szkoły podstawowej* // Wychowanie na Co Dzień. – 2004 nr 6 dod. s. VI-VIII
2. BORECKA - BIERNAT Danuta: *Uczeń w potrzasku* // Psychologia w Szkole . - 2009 nr 1 s. 5-12
3. BUCHOWIECKI Daniel: *Jak radzić sobie ze stresem?* // Wychowawca. – 2012 nr 11 s. 5-8
4. CHOROŚ Jadwiga: *W pułapce stresu* // Lider. – 2006 nr 1 s. 9-15
5. DENST - SADURA Aleksandra: *Nowa szkoła, silny stres* // Głos Nauczycielski. – 2011 nr 3 s. 106
6. DZIEWIECKI Marek: *Wychowanie bezstresowe* // Wychowawca. – 2012 nr 11 s. 16
7. GOETZ Magdalena: *Stres i trudności szkolne* // Głos Nauczycielski. - 2013 nr 11 s. 13
8. HAMER Hanna: *Żeby mniej dokuczał* // Psychologia w Szkole. - 2012 nr 2 s. 48-51
9. JASION Ewa: *Lęk poraża małego ucznia* // Edukacja i Dialog. – 2002 nr 7 s. 58-60
10. KALISZ Jolanta, Twaróg Elżbieta: *Stres jako aspekt badania klimatu szkoły* // Dyrektor Szkoły. - 2001 nr 11 s. 31-34
11. KLUCZYŃSKA Sylwia: *O stresie i sposobach radzenia sobie z nim* // Niebieska Linia. - 2003 nr 5 s. 22-24
12. KŁUSEK Urszula: *Wróg czy przyjaciel?* // Wychowawca. – 2012 nr 11 s. 11
13. KOCHANOWSKA Kaian Ewa: *Uważny nauczyciel* // Psychologia w Szkole. - 2012 nr 3 s. 130-136
14. KRAWCZONEK Magdalena: *Fobia szkolna : jak pomóc dziecku przezwyciężyć lęk* // Dyrektor Szkoły. – 2003 nr 12 s. 22-23
15. KRAWCZONEK Magdalena: *Nerwice i stres szkolny* // Dyrektor Szkoły. – 2005 nr 2 s. 58-59
16. KRAWCZONEK Magdalena: *Stres w życiu człowieka* // Dyrektor Szkoły. – 2006 nr 9 s. 38-39
17. KRZESZKOWIAK Anna: *Jak radzić sobie ze stresem?* // Biologia w Szkole. – 2002 nr 4 s. 232-236
18. KRZYWDA Beata: *Lęk przed szkołą* // Remedium. – 2004 nr 9 s. 1-3
19. KUCHARSKA Ewa: *Krótką lekcja na temat stresu* // Edukacja i Dialog. - 2012 nr 4 s. 77-80
20. KURTEK Paweł: *Adaptacja dziecka do szkoły podstawowej* // Nauczanie Początkowe. – 2006/2007 nr 1 s. 7-15

21. KUŚMIEREK Małgorzata, Smolińska Grażyna: *Dlaczego moje dziecko odczuwa stres?* // Edukacja i Dialog. – 2004 nr 6 s. 58-63
22. KUŚPIT Małgorzata: *Pokonać stres* // Remedium. – 2006 nr 7 - 8 s. 44 – 45
23. LIGOCKA Magdalena: *Trudności w nauce dzieci znerwicowanych* // Edukacja i Dialog. – 1999 nr 4 s. 33-37
24. LOCH Beata: *Stres w szkole (zestawienie bibliograficzne)* // Wychowawca. – 2012 nr 11 s. 31
25. MASTALSKI Janusz: *Integracja środowiska nauczycielskiego* // Nowa Szkoła. – 2006 nr 8 s. 29-34
26. MOŹDŻANOWSKA - KORDAS Grażyna: *Kontrola bez stresu : (na przykładzie lekcji przyrody i biologii)* // Wszystko dla szkoły. – 2004 nr 2 s. 12-15
27. NAMYSŁOWSKA Irena: *Nerwice szkolne* // Problemy Opiekunco-Wychowawcze. – 1998 nr 5 s. 7-10
28. OLSZEWSKI Jacek Konrad: *Pokonać stres* // Remedium. – 2002 nr 1 s. 14-15
29. OSZWA Urszula: *W szkole bez lęku* // Remedium. – 2002 nr 6 s. 10-11
30. PANKOWSKA Dorota: *Wzmacnianie odporności psychicznej uczniów ćwiczenia służące radzeniu sobie ze stresem* // Nowa Szkoła. – 1995 nr 5 s. 1-24
31. PASZKIEWICZ Aneta: *Spokojnie, to tylko stres* // Psychologia w Szkole. – 2011 nr 3 s. 106-111
32. RASZKIEWICZ Henryk: *Lęk ucznia a oddziaływania wychowawcze w rodzinie i szkole* // Psychologia Wychowawcza. – 1999 nr 4 s. 311-320
33. RINC, Wojciech: *Próby eliminowania stresów na lekcjach matematyki* // Szkoła Specjalna. – 1997 nr 2 s. 107-114
34. RUMIŃSKA Aldona: *Stres i eustres w szkole* // Wychowawca. – 2012 nr 11 s. 10-11
35. ROŹNOWSKA Anna: *Zjawisko agresji i lęku w szkole* // Edukacja. – 2001 nr 4 s. 76-85
36. RÓŻAŃSKA - KOWAL Joanna: *Szkoła jako główne źródło stresu młodzieży w wieku dorastania* // Kwartalnik Pedagogiczny.- 2004 nr 3 s. 203-214
37. SIKORA Renata: *Stres uczniów klas integracyjnych (raport z badania)* // Nowa Szkoła . - 2010 nr 7 s. 45-48
38. SKOCZEK Aleksandra: *Dziecko w sytuacji startu szkolnego* // Nauczanie Początkowe. – 2002/2003 nr 1, s. 14-22
39. SOKOŁOWSKA Ewa: *Stres można ujarzmić* // Psychologia w Szkole. – 2008 nr 2 s. 31-40
40. STUDENSKI, Ryszard: *Stres szkolny i rola uzdolnień twórczych w przystosowaniu się do szkoły* // Psychologia Wychowawcza. – 1992 nr 5 s. 347-353

41. TABAK Izabela: *Stres i zdrowie psychiczne uczniów szkół ponadgimnazjalnych* // Remedium. – 2005 nr 11/12 s. 26-27
42. TONECKA Elżbieta: *Na jesieni pierwszy raz w szkole* // Edukacja i Dialog. – 2006 nr 6 s. 4-7
43. URBAŃSKA - BULAS Monika: *I po co się tak stresujesz?* // Bliżej Przedszkola. – 2009 nr 7-8 s. 38-41
44. WITKOWSKA Agnieszka: *Co to jest fobia szkolna?* // Edukacja i Dialog. – 1999 nr 2 s. 44-50
45. WRÓBEL Zofia: *Szkola w oczach dziecka sześciolatniego* // Wychowanie w Przedszkolu. – 2004 nr 1 s. 44-46
46. ZAJKOWSKA Agnieszka: *Czy potrafię przezwyciężyć stres? Scenariusz lekcji wychowawczej w VI klasie szkoły podstawowej* // Wychowawca. – 2012 nr 11 s. 26
47. ZIELIŃSKI Paweł: *Zastosowanie relaksacji w praktyce pedagogicznej* // Wszystko dla Szkoły. – 2001 nr 2 s. 4-6

#### **Dokumenty elektroniczne:**

1. BAILEY Roy: *Zarządzanie stresem : 50 ćwiczeń* / Roy Bailey ; [tł. z ang.]. - Dane tekstowe. - Warszawa : ARTE, 2002. - 1 dysk optyczny (CD-ROM)  
Sygnatura: PIP - DE 282/ud
2. KORCZ Kamila: *Stres szkolny* W: abcZdrowie.pl [online] [dostęp: 19.12.2014] Dostępny w internecie: [http://www.profesor.pl/mat/na7/na7\\_m\\_kuska\\_030626\\_2.php](http://www.profesor.pl/mat/na7/na7_m_kuska_030626_2.php)
3. KUŚKA Mirosława: *Stres w szkole. Jak radzić sobie ze stresem?* . W: Profesor.pl [online] [dostęp: 19.12.2014] Dostępny w internecie: [http://www.profesor.pl/mat/na7/na7\\_m\\_kuska\\_030626\\_2.php](http://www.profesor.pl/mat/na7/na7_m_kuska_030626_2.php)
4. SOCHACZEWSKA Suska Anna: *Stres w nauce szkolnej ucznia* W: www.szkolnictwo.pl [online] [dostęp: 19.12.2014] Dostępny w internecie: <http://szkolnictwo.pl/index.php?id=PU2878>
5. WITAJCIE w dżungli – stres i przemoc w szkole W: stressfree [online] [dostęp: 19.12.2014] Dostępny w internecie: <http://stressfree.pl/witajcie-w-dzungli-stres-i-przemoc-w-szkole/>

oprac. Magdalena Janas  
Dział Informacji i Doradztwa  
grudzień 2014