

**UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY  
(seksoholizm, zakupoholizm, uzależnienie od hazardu,  
kompulsywne objadanie się)**

**Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2015-2022**

**Wydawnictwa zwarte**

1. GRZEGORZEWSKA Iwona, Cierpiałkowska Lidia: *Uzależnienia*. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2018. - 465 s., ISBN 978-83-01-19823-7  
Sygnatura: Mg 57116/w
2. GUERRESCHI Cesare: *Nowe uzależnienia*. - Kraków : Wydaw. SALWATOR, 2018. - 316 s., ISBN 978-83-7580-165-1  
Sygnatura: Mg 57116/w
3. KUSZTAL Justyna, Piasecka Małgorzata, Nastazjak Aleksandra: *Profilaktyka uzależnienia od hazardu oparta na dowodach naukowych*. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2021. - 252 s., ISBN 978-83-233-5069-9  
Sygnatura: Mg 58281/w
4. MODRZYŃSKI Robert: *Nowe uzależnienia młodego pokolenia*. - Warszawa : Difin, 2021. - 142 s., ISBN 978-83-66491-40-3  
Sygnatura: Mg 58354/w
5. ROWICKA Magdalena: *Uzależnienia behawioralne : terapia i profilaktyka*. - Warszawa : Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, 2015. - 146 s., ISBN 978-83-940806-1-7  
Sygnatura: Mg 53976/w, Mgs3481/w
6. *ZABURZENIA uprawiania hazardu i inne tak zwane nalogi behawioralne*, pod red. Bogusława Hamrata. - Warszawa : Instytut Psychiatrii i Neurologii, 2016. - 477 s., ISBN 978-83-61705-29-1  
Sygnatura: Mg 55557/w

**Artykuły z czasopism**

1. BAJUS Anna: *Czuję, więc... jem*. W: *Charaktery*. - 2021, nr 5, s. 40-45

2. BORUCKA Anna: *Uzależnienia behawioralne – perspektywa rodzica*. W: *Remedium*. - 2016, nr 11, s. 20-22
3. BUCZNY Jacek: *Samokontrola, uzależnienie od jedzenia i nadwagi*. W: *Świat Problemów*. - 2021, nr 11, s. 23-26
4. CHOJNACKA Kaja: *Wyloguj swój mózg, czyli profilaktyka uzależnień behawioralnych*. W: *Świat Problemów*. - 2021, nr 3, s. 11-13
5. DEMCZUK Marcin: *Manowce uzależnienia od pornografii*. W: *Psychologia w Praktyce*. - 2020, nr 4, s. 45-48
6. DRAMSKA Danuta: *Wpływ reklamy na rozwój poznawczy i emocjonalny dzieci i młodzieży (niebezpieczeństwo uzależnień a potrzeba profilaktyki)*. W: *Wychowanie na Co Dzień*. - 2018, nr 5/6, s. 55-60
7. GOLA Mateusz: *Kompulsywne zachowania seksualne: kryteria, farmako- i psychoterapia*. W: *Terapia. Uzależnienia i Współuzależnienia*. - 2017, nr 6, s. 31-33
8. GOLA Mateusz: *To nie jest kwestia przyjemności*. W: *Świat Problemów*. - 2019, nr 3, s. 22-25
9. GRUSZCZYŃSKA Danuta: *Terapia systemowa w pracy z dzieckiem ujawniającym symptomy uzależnień behawioralnych*. W: *Remedium*. - 2016, nr 9, s. 11-14
10. GRYGIEL Anna: *Zniewolone dzieci w dobie nadkonsumpcji*. W: *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2015, nr 6, s. 31-36
11. JUNGER Agata: *Programy profilaktyczne z zakresu uzależnień behawioralnych*. W: *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2016, nr 1, s. 38-40
12. KOCHANOWSKA Anna: *Otchłań nalogu czy szansa na bycie bliżej – o uzależnieniach behawioralnych u dzieci, młodzieży i młodych dorosłych*. W: *Terapia. Uzależnienia i Współuzależnienia*. - 2016, nr 4, s. 24-27
13. KUCEWICZ Katarzyna: *Czy dziecko może być uzależnione od zakupów?*. W: *Świat Problemów*. - 2014, nr 11, s. 37-40
14. KUCEWICZ Katarzyna: *Współuzależnienie w zakupoholizmie*. W: *Świat Problemów*. - 2016, nr 9, s. 31-33
15. LELONEK-Kuleta Bernadeta: *e-Games gry hazardowe i Pay to Win: dane epidemiologiczne, analiza ryzyka uzależnienia, profile graczy*. W: *Świat Problemów*. - 2021, nr 7/8, s. 11-15
16. MASTALERZ Magda: *Uzależnienia behawioralne a zaburzenia okresu dzieciństwa i adolescencji. Cz. 1*. W: *Remedium*. - 2015, nr 3, s. 10-11
17. MASTALERZ Magda: *Uzależnienia behawioralne a zaburzenia okresu dzieciństwa i adolescencji. Cz. 2*. W: *Remedium*. - 2015, nr 4, s. 6-7

18. MULDNER-Nieckowski Łukasz: *Diagnoza hiperseksualności: granice między zdrowiem a zaburzeniami*. W: Świat Problemów. - 2017, nr 7, s. 26-29
19. MULDNER-Nieckowski Łukasz: *Hiperseksualność: etiologia i przebieg „uzależnienia od seksu”*. W: Świat Problemów. - 2017, nr 4, s. 25-27
20. MULDNER-Nieckowski Łukasz: *Kluczowe problemy w terapii osób uzależnionych od aktywności seksualnej*. W: Świat Problemów. - 2015, nr 11, s. 33-39
21. MULDNER-Nieckowski Łukasz: *Pacjent z zespołem hiperseksualności – jak i kiedy można rozpocząć terapię*. W: Świat Problemów. - 2017, nr 11, s. 25-28
22. MULDNER-Nieckowski Łukasz: *Różne oblicza seksoholizmu: rozpoczynanie terapii osób pochłoniętych nadmierną aktywnością seksualną*. W: Świat Problemów. - 2015, nr 3, s. 19-23
23. MYSIOR Radosław: *Zakupoholizm – beztrioskie zakupy czy poważny problem*. W: Nowa Szkoła. - 2015, nr 6, s. 20-28
24. NARUSZEWICZ-Dolczewska Anna: *Uzależnienie od cyberseksu*. W: Świat Problemów. - 2021, nr 5, s. 19-22
25. OGIŃSKA-Bulik Nina: *Uzależnienie od jedzenia: znaczenie doświadczania traumy*. W: Świat Problemów. - 2019, nr 2, s. 22-25
26. PAWŁOWSKA Sylwia: *Moda na uzależnienia behawioralne, czyli Margaret jest uzależniona od suszarki?* W: Remedium. - 2021, nr 7/8, s. 40-43
27. PAWŁOWSKA Sylwia: *Osobowość a uzależnienia behawioralne*. W: Remedium. - 2020, nr 12, s. 10-13
28. PAWŁOWSKA Sylwia: *W sieci internetowych zakupów*. W: Remedium. - 2020, nr 7/8, s. 40-43
29. ROWICKA Magdalena: *Dużo wiemy o uzależnieniach, mało skuteczności profilaktyki*. W: Świat Problemów. - 2019, nr 12, s. 3-5
30. RZYMELKA-Frańkiewicz Agata: *Gry i zakłady o charakterze hazardowym: działania profilaktyczne jako zadanie szkoły*. W: Wychowanie na Co Dzień. - 2018, nr 4, s. 9-13
31. SAKOWSKA Joanna: *Profilaktyka uzależnień behawioralnych w rodzinie*. W: Remedium. - 2016, nr 7/8, s. 24-26
32. SOCHOCKA Kinga: *Kształtowanie postaw konsumenckich u dzieci w wieku wczesnoszkolnym*. W: Remedium. - 2015, nr 1, s. 58-60
33. SMAŚ-Myszczyżyn Magdalena: *Kompulsywne objadanie się*. W: Świat Problemów. - 2015, nr 10, s. 40-43
34. SMAŚ-Myszczyżyn Magdalena: *Zaburzenia hiperseksualne*. W: Psychologia w Praktyce. - 2018, nr 6, s. 39-44

35. SZMYD Joanna: *Hiperseksualność- kiedy za dużo seksu to zdecydowanie za dużo?*. W: *Psychologia w Praktyce*. - 2020, nr 4, s. 64-69
36. WORDECHA Małgorzata: *Mechanizm utraty kontroli nad zachowaniem seksualnym, czyli jak powstaje nałóg?*. W: *Psychologia w Praktyce*. - 2017, nr 3, s. 52-58
37. WIECZOREK Łukasz: *Adaptacja i walidacja dwóch testów przesiewowych zaburzeń hazardowych: The South Oaks Gamblin*. W: *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2021, nr 2, s. 36-44
38. WIECZOREK Łukasz: *Elementy hazardu w grach wideo-przegląd literatury*. W: *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2021, nr 3, s. 32-36
39. ZAJĄC Dorota: *Uzależnienie behawioralne w niewoli czynności*. W: *Głos Pedagogiczny*. - 2018, nr 1, s. 51-55
40. ZDRADA Damian: *Seksoholizm: w poszukiwaniu miłości. Cz. 1*. W: *Terapia. Uzależnienia i Współuzależnienia*. - 2015, nr 3, s. 31-35
41. ZDRADA Damian: *Seksoholizm: w poszukiwaniu miłości. Cz. 2*. W: *Terapia. Uzależnienia i Współuzależnienia*. - 2015, nr 4, s. 33-37

### Dokumenty elektroniczne

1. CICHA Daria Aleksandra: *Psychoterapia osób uzależnionych od pornografii*. W: *kwartalnikrsk.pl* [online], [dostęp: 02.06.2022]. Dostępny w Internecie: <<https://kwartalnikrsk.pl/assets/rsk-1-2019-cicha-psychoterapia-osob-uzalezniionych-od-pornografii.pdf>>
2. HABRAT Bogusław: *O terminologii i pozycji nozologicznej tzw. nałogów behawioralnych*. W: *uzaleznieniabehawioralne.pl* [online], [dostęp: 02.06.2022]. Dostępny w Internecie: <<http://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/files/www/serwis-informacyjny-uzaleznienia/siu-1-2017-internet.pdf#page=27>>
3. KONARSKA Jagoda: *Zakupoholizm – komu zakupy rujnują życie?*. W: *novaosvita.com* [online], [dostęp: 02.06.2022]. Dostępny w Internecie: <<https://novaosvita.com/wp-content/uploads/2018/04/ScEdSoc-Kyiv-Mar2018.pdf#page=222>>
4. KRZYSTANEK Marek i in.: *Zakupoholizm – nowe wyzwanie terapeutyczne*. W: *journals.viamedica.pl* [online], [dostęp: 02.06.2022]. Dostępny w Internecie: <<https://journals.viamedica.pl/psychiatria/article/view/49004/36040>>
5. LELONEK-Kuleta Bernadeta: *Uzależnienia behawioralne na tle współczesnej wiedzy o uzależnieniach*. W: *Depot.ceon* [online], [dostęp: 02.06.2022]. Dostępny w Internecie: <[https://depot.ceon.pl/bitstream/handle/123456789/10022/uzaleznienia\\_behawioralne.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://depot.ceon.pl/bitstream/handle/123456789/10022/uzaleznienia_behawioralne.pdf?sequence=3&isAllowed=y)>

6. LELONEK-Kuleta Bernadeta: *Uzależnienia behawioralne – podstawy teoretyczne*. W: Depot.ceon [online], [dostęp: 02.06.2022]. Dostępny w Internecie: <[https://depot.ceon.pl/bitstream/handle/123456789/7064/Uzależnienia\\_behawioralne\\_podstawy\\_teoretyczne.pdf?sequence=3](https://depot.ceon.pl/bitstream/handle/123456789/7064/Uzależnienia_behawioralne_podstawy_teoretyczne.pdf?sequence=3)>
7. PISARSKA Agnieszka i in.: *Czynniki związane z hazardem, kompulsywnymi zakupami oraz nadużywaniem Internetu wśród młodzieży w wieku 12-19 lat: raport podsumowujący*. W: Men.gov.pl [online], [dostęp: 26.05.2022]. Dostępny w Internecie: <<https://bezpiecznaszkola.men.gov.pl/wp-content/uploads/2015/09/raport-podsumowujacy.-czynniki-zwiazane-z-hazardem-kompulsywnymi-zakupami-oraz-naduzywaniem-internetu-wsrod-mlodziezy-w-wieku-12-19-lat.pdf>>
8. ROWICKA Magdalena: *Uzależnienia behawioralne*. W: pttm.org [online], [dostęp: 02.06.2022]. Dostępny w Internecie: <[http://pttm.org.pl/wp-content/uploads/2015/07/Dialog\\_motywuj%C4%85cy\\_Praca\\_z\\_osobami\\_uzalezniomy\\_behawioralnie.pdf#page=53](http://pttm.org.pl/wp-content/uploads/2015/07/Dialog_motywuj%C4%85cy_Praca_z_osobami_uzalezniomy_behawioralnie.pdf#page=53)>
9. SARZAŁA Dariusz: *Problem seksoholizmu i cyberseksu w kontekście zaburzeń życia płciowego oraz społecznego funkcjonowania człowieka*. W: fidesetratio.com.pl [online], [dostęp: 26.05.2022]. Dostępny w Internecie: <<https://www.fidesetratio.com.pl/ojs/index.php/FetR/article/view/106/107>>
10. SIGDA Karolina, Matusiak Renata: *Dysfunkcjonalność współczesnej rodziny skutkiem różnego rodzaju uzależnień*. W: Depot.ceon [online], [dostęp: 26.05.2022]. Dostępny w Internecie: <<https://depot.ceon.pl/bitstream/handle/123456789/15155/dysfunkcjonalno%c5%9b%c4%87%20wsp%c3%b3%c5%82czesnej%20rodziny.pdf?sequence=1&isAllowed=y>>
11. SOBOL-Kołodziejczyk Piotr, Zieliński Marek: *Uzależnienia behawioralne: wybrane aspekty*. W: journals.viamedica.pl [online], [dostęp: 02.06.2022]. Dostępny w Internecie: <<https://journals.viamedica.pl/psychiatria/article/view/54306/42439>>
12. WIDOMSKI Marcin: *Zakłady bukmacherskie w marketingu sportu a zagrożenie uzależnieniem*. W: ruj.pl [online], [dostęp: 26.05.2022]. Dostępny w Internecie: <[https://ruj.uj.edu.pl/xmlui/bitstream/handle/item/246803/widomski\\_zaklady\\_bukmaherskie\\_w\\_marketingu\\_sportu\\_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://ruj.uj.edu.pl/xmlui/bitstream/handle/item/246803/widomski_zaklady_bukmaherskie_w_marketingu_sportu_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y)>
13. WIELGUS Marta: *Powstawanie wybranych zaburzeń behawioralnych oraz ich wpływ na postrzeganie siebie i otaczającego świata*. W: kwartalnikrsk.pl [online], [dostęp: 30.05.2022]. Dostępny w Internecie: <<http://www.kwartalnikrsk.pl/assets/rsk2-2018-wielgus-powstawaie-wybranych-zaburzen-behawioralnych.pdf>>