

ZDROWIE PSYCHICZNE DZIECI I MŁODZIEŻY

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2010-2024

Wydawnictwa zwarte:

1. BLOCH Sidney, Haslam Nick: *Zaburzenia zdrowia psychicznego : przewodnik*. – Kraków : Copernicus Center Press, 2024, *Zły stan zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży*. – s. 226-256
Sygnatura: Mg 60662/w
2. CIERPIAŁKOWSKA Lidia, Grzegorzewska Iwona: *Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży - salutogenetyczne i patogenetyczne modele empiryczne i teoretyczne*. W: *Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży*, pod red. Lidii Cierpiałkowskiej, Iwony Grzegorzewskiej i Anety R. Borkowskiej. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020. – s. 31-59
Sygnatura: Mg 58430/w
3. DZIEDZIAK-WAWRO Magdalena: *Alfabet szczęścia z coachingiem w tle i kotem na kolanach*. – Katowice : Wydawnictwo Kos, 2018. – 527 s., ISBN 978-83-7649-152-3
Sygnatura: Mg 58176/w
4. GEORGE Alex: *Miej lepszy dzień. Pozytywny poradnik o zdrowiu psychicznym*. – Kraków : Insygnis Media, 2023. – 223 s., ISBN 978-83-67710-06-0
Sygnatura: Mg 59314/w
5. GOLDBERG-MINTZ Melissa: *Trauma u twojego dziecka : rozpoznaj objawy i wspieraj w powrocie do zdrowia*. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2024. – 251 s., ISBN 978-83-233-5381-2
Sygnatura: Mg 60661/w
6. GOODYEAR-BROWN Paris: *Wielkie problemy małych ludzi : 131 interwencji Play Therapy w terapii traumy i zaburzeń autoregulacji*. – Warszawa : MT Biznes, 2024, *Zwiększanie poczucia bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego*. – s. 39-60
Sygnatura: Mg 60669/w
7. GRZEGORZEWSKA Iwona: *Odporność psychiczna dzieci alkoholików*. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2013. – 315 s., ISBN 978-83-7383-659-4
Sygnatura: Mg 51925/w
8. JACZEWSKA Marta, Jegier Aneta: *Zdrowie psychiczne dziecka – rola psychologa*. W : *Żłobek : opieka i wychowanie*, pod red. Anety Jegier. – Warszawa : Difin, 2021. – s. 39-51
Sygnatura: Mg 58791/w
9. KEMPISTY-JEZNACH Ewa: *Chorzy ze stresu : problemy psychosomatyczne*. – Warszawa : Prószyński i S-ka, 2021. – 190 s., ISBN 978-83-8234-024-2
Sygnatura: Mg 58109/w
10. KHANNA Muniya S., Kendall Philip C.: *Dziecko odporne psychicznie : jak wychować odważne i otwarte dzieci w świecie pełnym lęku?*. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024. – 182 s., ISBN 978-83-8258-130-0
Sygnatura: Mg 60537/w

11. KUBALA-KULPIŃSKA Aleksandra, Kloskowska Adriana, Łoskot Małgorzata, Sikora Jagoda: *Jak zadbać o dobrostan swój i swoich uczniów : pomoc dydaktyczna dla nauczycieli, wychowawców, pedagogów i psychologów szkolnych.* – Poznań : Forum, 2021. – 78 s., ISBN 978-83-260-4015-3
Sygnatura: Mg 58363/w
12. LASOTA Agnieszka: *Nastolatek w kryzysie : karty terapeutyczne i karty pracy psychologiczno-pedagogicznej.* – Warszawa : Difin, 2022. – Teka (60 kart), ISBN 978-83-8270-141-8
Sygnatura: Mg 58832/w
13. MŁODNICKA Urszula: *Odwagi, Pinku! : książka o odporności psychicznej dla dzieci i dla rodziców trochę też.* – Gliwice : Sensus, 2022. – 175 s., ISBN 978-83-283-8650-1
Sygnatura: Mg 58661/w
14. PAWLAK Paulina: *Jak wychować dziecko na zdrowego psychicznie dorosłego : rozpoznaj zaburzenia osobowości i wspieraj zdrowy rozwój dziecka.* – Gliwice : Sensus, 2023. – 215 s., ISBN 978-83-8322-353-7
Sygnatura: Mg 60498/w
15. *PRZEWODNIK metodyczny po programach promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki*, pod red. Janiny Węgrzeckiej-Giluf. – Warszawa : ETOH Fundacja Rozwoju Profilaktyki, Edukacji i Terapii Problemów Alkoholowych, 2010. – 168 s., ISBN 978-83-918815-7-6
Sygnatura: Mg 56337/w
16. RADANOWICZ Ewa, Taraszkiewicz Małgorzata, Taraszkiewicz Zuzanna: *Tu dba się o dobrostan : autodiagnoza : dobrostan w szkole i przedszkolu.* – Warszawa : Wydawnictwo Sensor, 2022. – 103 s., ISBN 978-83-956096-40-0
Sygnatura: Mg 59228/w
17. SCHIRALDI Glenn R.: *Traumatyczne doświadczenia z dzieciństwa : jak uleczyć ukryte rany z przeszłości, które wpływają na zdrowie psychiczne i funkcjonowanie w życiu dorosłym.* – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022. – 279 s., ISBN 978-83-7489-962-8
Sygnatura: Mg 58847/w
18. SIKORSKA Iwona: *Bufory stresu : jak rozwijać odporność psychiczną dziecka.* – Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2011. – 43 s., ISBN 978-83-61009-86-3
Sygnatura: Mg 52261/w
19. SOKOŁOWSKA Ewa, Zabłocka-Żytka Lidia, Kluczyńska Sylwia, Wojda-Kornacka Joanna: *Zdrowie psychiczne młodych dorosłych : wybrane zagadnienia.* – Warszawa : Difin, 2015. – 181 s., ISBN 978-83-7930-753-1
Sygnatura: Mg 58261/w
20. SUCHECKA Justyna: *Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze.* – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2022. – 315 s., ISBN 978-83-280-9802-2
Sygnatura: Mg 58507/w
21. SUPIŃSKA Ewelina: *Pierwsza pomoc psychologiczna : jak wspierać osoby w kryzysie psychicznym?* – Warszawa : PWN, 2024. – 147 s., ISBN 978-83-01-23837-7
Sygnatura: Mg 60640/w

22. TARASZKIEWICZ Małgorzata, Nalepa Zofia: *Jak dbać o siebie w kryzysie? : poradnik nie tylko na czas globalnej pandemii.* – Poznań : Święty Wojciech Wydawnictwo, 2021. – 115 s., ISBN 978-83-8065-383-2
Sygnatura: Mg 58264/w
23. TARASZKIEWICZ Małgorzata, Nalepa Zofia: *Jak wspierać dzieci w kryzysie? : poradnik dla rodziców nie tylko na czas globalnej pandemii.* – Poznań : Święty Wojciech Wydawnictwo, 2020. – 109 s., ISBN 978-83-8065-382-5
Sygnatura: Mg 57712/w
24. WILCZEK-RUŻYCZKA Ewa, Kwak Magdalena: *Zdrowie psychiczne : współczesne zagrożenia i możliwości wzmacniania.* – Warszawa : PZWL, 2022. – 155 s., ISBN 978-83-200-6586-2
Sygnatura: Mg 60721/w
25. WOYDYŁŁO Ewa: *Zakręty życia : rozmowy o miłości, depresji, nałogach i odnajdowaniu siebie.* – Warszawa : Zwierciadło, 2024. – 263 s., ISBN 978-83-8132-583-7
Sygnatura: Mg 60642/w

Wydawnictwa ciągle:

1. ATELAK Cezary: *Psychologiczne wsparcie dla szkół.* W: Dyrektor Szkoły. – 2022, nr 2, s. 80-82
2. CURYŁO-SIKORA Patrycja: *Kształtowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży w obliczu tendencji współczesności stanowiących czynniki ryzyka dla zdrowia psychospołecznego.* W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2022, nr 6, s. 3-19
3. DZIDUCH Piotr: *Dbajmy o rozwój psychiczny uczniów,* rozm. przepr. Małgorzata Pomianowska. W: Dyrektor Szkoły. – 2022, nr 2, s. 64-67
4. GAWEŁEK Aneta: *Ciało zwierciadłem emocji.* W: Świat Problemów. – 2023, nr 2, s. 3-6
5. GOETZ Magdalena: *Siła i odporność psychiczna uczniów.* W: Dyrektor Szkoły. – 2013, nr 11, s. 68-72
6. JAROSZEWSKI Marcin: *Zdrowie psychiczne w szkole.* W: Remedium. – 2018, nr 2, s. 27-29
7. JASTRZĘBSKA Agnieszka: *Psychologia pozytywna w praktyce szkolnej.* W: Sygnał. – 2019, nr 9, s. 48-51
8. KLOSKOWSKA-KUSTOSZ Katarzyna: „*Dlaczego warto być silnym i odpornym?*”, rozm. przepr. Małgorzata Pomianowska. W: Dyrektor Szkoły. – 2013, nr 11, s. 82-83
9. KUBALA-KULPIŃSKA Aleksandra: *Jak zdobyć siłę i odporność psychiczną?* W: Życie Szkoły. – 2020, nr 7, s. 21-25
10. KUBALA-KULPIŃSKA Aleksandra: *Zdrowie psychiczne a rozwój technologii informacyjno-komunikacyjnych.* W: Biologia w Szkole. – 2019, nr 3, s. 34-40
11. KULESZA Katarzyna: *Wielkie ciężary na młodych barkach : dzieci i młodzież w czasie pandemii.* W: Niebieska Linia. – 2021, nr 3, s. 18-21

12. LENKIEWICZ Kamila, Rowiński Tomasz: *Pomoc uczniowi w kryzysie*. W: Dyrektor Szkoły. – 2022, nr 2, s. 76-79
13. ŁOSKOT Małgorzata: *Ochrona zdrowia psychicznego uczniów – zadania szkoły*. W: Głos Pedagogiczny. – 2020, nr 9 (118), s. 20-22
14. ŁOSKOT Małgorzata: *Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów*. Część I. *Diagnoza potrzeb i problemów szkolnej społeczności*. W: Głos Pedagogiczny. – 2021, nr 2/3, s. 31-34
15. ŁOSKOT Małgorzata: *Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów*. Część II. *Czynniki chroniące związane ze szkołą – klimat i kultura szkoły, rola nauczyciela*. W: Głos Pedagogiczny. – 2021, nr 2/3 (122), s. 35-38
16. NOGAJ Joanna: *Wspieraj odporność psychiczną. Podstawowe praktyki uważności dostępne dla każdego*. W: Głos Pedagogiczny. – 2024, nr 4 (147), s. 44-47
17. NOWAK Elżbieta: *Zdrowie psychiczne warunkiem właściwego funkcjonowania dziecka*. W: Nauczanie Początkowe. – 2010/2011, nr 1, s. 20-25
18. NOWAK Monika: *Psychologiczny pilates*. W: Charaktery. – 2022/2023, nr 12/1, s. 26-29
19. OSZWA Urszula, Domagała-Zyśk Ewa, Knopik Tomasz: *Zasoby odpornościowe uczniów w środkowym wieku szkolnym a ryzyko niedostosowania społecznego*. W: Ruch Pedagogiczny. – 2017, nr 1, s. 91-103
20. POLAK-JANIK Ewelina: *Dbam o swój dobrostan psychiczny*. W: Głos Pedagogiczny. – 2023, nr 11 (144), s. 31-33
21. POLAK-JANIK Ewelina: *Jak dbać o swoje zdrowie psychiczne? Scenariusze zajęć*. W: Głos Pedagogiczny. – 2024, nr 6 (151), s. 31-33
22. POMIANOWSKA Małgorzata: *Odporność psychiczna dzieci i młodzieży*. W: Dyrektor Szkoły. – 2018, nr 12, s. 57-60
23. RAJBA Beata: *Zdrowie psychiczne w czasach pandemii*. W: Psychologia w Praktyce. – 2021, nr 4, s. 6-12
24. RUSIN Kinga: *Ochrona zdrowia psychicznego uczniów*. W: Głos Pedagogiczny. – 2014, nr 9, s. 55-57
25. SADECKA Sabina: *O tym jak się odnaleźć : jak kształtować odporność psychiczną?* W: Charaktery. – 2022/2023, nr 12/1, s. 16-21
26. SATEL Anna: *Program ochrony zdrowia psychicznego*. W: Dyrektor Szkoły. – 2013, nr 11, s. 66-67
27. SIKORSKA Iwona, Miklewska Agnieszka: *Wspieranie zdrowia psychicznego dziecka*. W: Wychowanie w Przedszkolu. – 2010, nr 5, s. 8-14
28. STRADOMSKA Marlena: *Zdrowie psychiczne najmłodszych dzieci – zaburzenia nastroju i depresja przedszkolaków*. W: Wychowanie w Przedszkolu. – 2023, nr 3, s. 6-11

29. STRADOMSKA Marlena: *Zespół interwencji kryzysowej w szkole*. W: *Głos Pedagogiczny*. – 2023, nr 9 (142), s. 13-17
30. TARASZKIEWICZ Małgorzata: *Zdrowie psychiczne uczniów*. W: *Sygnal*. – 2019, nr 9, s. 43-47
31. WÓJTOWICZ-SZEFLER Małgorzata, Grzankowska Izabela, Deja Monika: *Zdrowie psychiczne młodzieży*. W: *Remedium*. – 2023, nr 3, s. 17-19
32. ZABORNIAK-SOBCZAK Małgorzata, Drozd Monika: *Zagrożenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w okresie pandemii COVID-19 w opiniach podkarpackich nauczycieli*. W: *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2022, nr 1, s. 29-40
33. ZAJĄC Dorota: *Odporność psychiczna dzieci i młodzieży*. W: *Głos Pedagogiczny*. – 2018, nr 3, s. 48-51

Dokumenty elektroniczne:

1. BUCHNER Anna, Puciłowska Marta, Wierzbicka Maria, Michorowska Michalina: *Rozmawiaj z klasą : zdrowie psychiczne uczniów i uczennic oczami nauczycieli i nauczycielek : raport z badania* [online]. – Warszawa : Fundacja Szkoła z Klasą. – 2021, 109 s., ISBN 978-83-67621-00-7 [dostęp: 10.02.2025]. Dostępny w Internecie: <https://academica.edu.pl/reading/readSingle?cid=151585394&uid=151585272>
2. *CORAZ gorsza kondycja psychiczna polskich nastolatków. Nastąpił wzrost o 77 procent zachowań samobójczych* [online], [dostęp: 10.12.2024]. Dostępny w Internecie: <https://pulsmedycyny.pl/coraz-gorsza-kondycja-psychiczna-polskich-nastolatkow-nastapil-wzrost-o-77-proc-zachowan-samobojczych-1209171>
3. JUSZKIEWICZ Izabela, Socha Malwina: *Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w przedszkolu/szkole w sytuacji kryzysowej (z uwzględnieniem zaburzeń zachowania w tym zachowań agresywnych/autoagresywnych, niepełnosprawności intelektualnej oraz autyzmu)* [online]. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji. – 2022, 70 s. [dostęp: 10.02.2025]. Dostępny w Internecie: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://ore.edu.pl/wp-content/plugins/download-attachments/includes/download.php%3Fid%3D69810&ved=2ahUKEwigy4anlbmLAXVSLBAIHUI0FXkQFnoECDQQAQ&usg=AOvVaw1PQz9IEETn8nM156FX_uH-
4. KLUCZYŃSKA Sylwia, Sokołowska Ewa: *Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w Polsce – wyzwania i rekomendacje*. W: *Psychologia Wychowawcza* [online]. – 2023, nr 27, s. 67-77 [dostęp: 10.02.2025]. Dostępny w Internecie: https://aleph.dbp.dolnyslask.pl/exlibris/aleph/a22_1/apache_media/1XEHFC79E42K2N7SEHMXNPG7PND38P.pdf
5. KRĘGLEWSKA Karolina: *Profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w Unii Europejskiej a działania podejmowane w Polsce – dobre praktyki i ograniczenia*. W: *Psychiatria i Psychologia Kliniczna* [online]. – 2021, nr 21 (3), s. 189-196 [dostęp: 11.02.2025]. Dostęp w Internecie: <https://www.psychiatria.com.pl/assets/pdf/artykuly/189-196-pipk-3-2021-kreglewska.pdf>

6. MUSIAŁOWSKA Dominika: *Stan zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w Polsce : przerażające dane z raportu „Młode Głowy”*. [online], [dostęp: 11.12.2024]. Dostępny w Internecie: <https://dominikamusialowska.pl/mlodeglowy/>
7. NAMYSŁOWSKA Irena: *Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w Polsce – stan rozwoju opieki psychiatrycznej i zadania na przyszłość*. W: *Postępy Nauk Medycznych* [online]. – 2013, t. XXVI, nr 1, s 4-9 [dostęp: 11.02. 2025]. Dostępny w Internecie: http://www.pnmedycznych.pl/wp-content/uploads/2014/08/pnm_2013_004-009.pdf
8. *PORADNIK Pacjenta : jak pomóc dziecku w kryzysie psychicznym?* [online], [dostęp: 10.02.2025]. Dostępny w Internecie: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/poradnik-pacjenta-jak-pomoc-dziecku-w-kryzysie-psychicznym,8482.html>
9. SZREDZIŃSKA Renata: *Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży*. W: *Dzieci się liczą 2022. Raport o zagrożeniach bezpieczeństwa i rozwoju dzieci w Polsce*, pod red. M. Sajkowskiej i R. Szredzińskiej [online], Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę. – 2022, s. 136-157 [dostęp: 10.11.2024]. Dostępny w Internecie: https://fdds.pl/_Resources/Persistent/4/b/2/8/4b284d3df9b1087f1d2d0c9724538c9c6f24bf6e/Dzieci%20si%C4%99%20licz%C4%85%202022%20-%20Zdrowie%20psychiczne%20dzieci%20i%20m%C5%82odzie%C5%BCy.pdf
10. *ZDROWIE psychiczne dzieci i młodzieży w Polsce – jak poprawiać sytuację najmłodszych i polepszać ich komfort oraz samopoczucie?* [online], [dostęp: 10.02.2025]. Dostępny w Internecie: <https://centrum-prasowe.unicef.pl/327729-zdrowie-psychiczne-dzieci-i-mlodziezy-w-polsce-jak-poprawiac-sytuacje-najmlodszych-i-polepszac-ich-komfort-oraz-samopoczucie>

Oprac. Eliza Paternowska
Dział Udostępniania Zbiorów
Luty 2025 r.